

しらさぎふれあい助産院 クラス スケジュール一覧

第2火曜日

10:00-12:00
ふれあいママ・サロン

A 12:30-15:30
あんあんクラス

or

B 13:00-15:00
こそだてクラス
(ベビーマッサージ)

15:30-17:00
全体ミーティング

17:00-18:00
助産師ミーティング

※ A / B によって時間が異なります

ふれまま翌日の水曜日

(第2水曜日ではありません)

10:00-14:00
しらさぎごはんの会

14:00-16:00
あゆみクラス

or

こそだてクラス
(だっことおんぶの練習会)

第3土曜日

15:15-16:45
イトオテルミー練習会

第1日曜日

10:00-12:00
みちクラス

13:00-15:00
かなめクラス

or

お産のお話会

その他

- ・お産のお話会は、基本第一日曜日13:00-15:00としますが、月によって、変更がございます
- ・みちクラスは、都合が合わないとき個別で対応する可能性もあるため、日程が合わなければ、ご相談ください