

＜ ショートステイ ・ お産後の入院の一日の流れ ＞

6:30	起床 ・ 体温測定	
7:00	朝食	↓
8:00		7:00~8:00 沐浴順次
9:00		
10:00	【入院】 オリエンテーション ・ 着替え ・ 計測	
12:00	母乳相談 (30分) ※1 昼食	
13:00	プチ癒しのケア (20分) or スペシャル癒しのケア (50分) ※1	
14:00	【退院】	
15:00	おやつ (希望される方のみ)	↓
16:00		15:30~20:00 面会
17:00		16:00~21:00 シャワー (シャワーは45分ずつ交代制)
18:00	夕食	↓
20:00		16:00~ 沐浴順次
21:00	消灯 ・ 夜食 (希望される方のみ)	
23:00	(夜間、必要時は母乳ケア・授乳介助いたします)	
0:00	基本、母子同室で過ごしていただきます ※2	

※1 母乳相談・癒しのケアは午前 or 午後の時間変動がございます

※2 夜間は母子同室でお過ごしいただきます (お子さまのお預かりについてはご相談ください)

面会は、ご主人・上のお子さまのみとさせていただきます
(ご面会はお部屋の中のみ、特に面会室はございません)