

しらさぎふれあい助産院 クラス スケジュール一覧

第2火曜日

10:00-12:00
ふれあいママ・サロン

A 12:30-15:30
あんあんクラス

or

B 13:00-15:00
お産のお話会

or

C 13:00-15:00
こそだてクラス

15:30-17:00
全体ミーティング

17:00-18:00
助産師ミーティング

※ A / B / C によって時間が異なります

ふれまま翌日の水曜日

(第2水曜日ではありません)

10:00-14:00
しらさぎごはんの会

14:00-16:00
あゆみクラス

or

お産のお話会

or

こそだてクラス

第1日曜日

10:00-12:00
みちクラス

13:00-15:00
かなめクラス

その他

- ・お産のお話会は、あんあんクラスおよびあゆみクラスと月ごとに交代
(2,4月はお産のお話会、3,5月はあんあん、あゆみクラス、
3,5月は、土日のどこかでお産のお話会を開催)
- ・みちクラスは、都合が合わないとき個別で対応する可能性もあるため、
日程合わなければ、ご相談ください
- ・こそだてクラスは月によって内容が異なります、抱っことおんぶの練習会・
ベビーマッサージなど